NEUFCHÂTEL-EN-BRAY. Des groupes de parole vont être lancés à destination des aidants de proches malades

Accompagner au quotidien un proche malade ou en perte d'autonomie n'est pas chose aisée. C'est pourquoi il est important de permettre à ces aidants de souffler un peu et de pouvoir en discuter. Des groupes de parole vont débuter en ce début d'année.

L'Ehpad Fondation Beaufils de Forges-les-Eaux accueille depuis octobre 2017 une plateforme d'accompagnement et de répit à domicile dénommée l'ORA (Offre de Répit aux Aidants). Ce dispositif va lancer des groupes de parole dès ce mois de janvier à Neufchâtel-en-Bray.

Une initiative à destination de l'ensemble des personnes concernées dans le Pays de Bray et la vallée de la Bresle. « **L'idée, c'est que les personnes que l'on appelle les aidants aient un temps pour elles, qu'elles puissent se parler et échanger leurs expériences. Nous faisons déjà beaucoup pour elles mais nous souhaitions leur apporter encore plus** » explique Alexandra Duval, psychologue coordinatrice.

Ces groupes de parole auront lieu toutes les trois semaines au restaurant Les tables de la gare de Neufchâtel-en-Bray « **afin d'y passer un moment riche en échanges et en gourmandise. Nous sommes face à des personnes qui vivent des situations singulières et souvent se ressemblent. Beaucoup ont l'impression de tout rater et n'ont plus le moral. Parler peut leur apporter un vrai soutien** » continue la professionnelle.

Les premiers groupes se réuniront les 20 janvier et 10 février à 14 h 30.

« Important pour sortir de l'isolement »

Ces temps d'échanges seront aussi des moments de répit. Sur place, Laurence Roig, psychologue, sera aussi présente afin d'écouter les aidants. « **Cela peut permettre de lutter contre la dépression et la perte d'estime de soi. Je vais essayer de faire travailler les aidants sur leurs émotions, comment améliorer l'ambiance à la maison, la réminiscence, les émotions positives... C'est important aussi pour sortir de l'isolement. Il faut que les gens se sentent bien. Moi, je vais leur apporter ce que je vis sur le terrain** » confie celle qui œuvre au sein de plusieurs établissements, notamment à Gournay-en-Bray et Forges-les-Eaux.

« Sur les dispositifs qui existent »

Accompagner un mari, une femme ou un parent atteint de maladies neurodégénératives, comme Alzheimer ou Parkinson, ou en fin de vie ou encore victime de cécité visuelle ou de sclérose en plaques... demande une attention de chaque instant. Et beaucoup de force mentale. Alors forcément, certains craquent.

Et c'est pour ne pas en arriver là que l'ORA soutient ces personnes au maximum. « **Cela se traduit aussi par des informations sur les dispositifs qui existent comme l'accueil de jour, les hébergements temporaires, l'APA (Allocation personnalisée d'autonomie)... Nous avons aussi des assistantes qui vont chez les personnes pour des jeux de société, de l'écoute, ou encore des promenades. Bref, des temps de répit** » souligne Alexandra Duval.

Et de conclure : « **La plateforme l'ORA est financée par l'ARS et accompagne depuis maintenant plus de 5 ans les proches aidants (époux, épouses, enfants...) des personnes âgées en perte d'autonomie et vivant à leur domicile dans le Pays de Bray ou la vallée de la Bresle** ».

Sébastien Aliome

Les aidants vont pouvoir se retrouver pour échanger sur leurs expériences respectives, entre autres.

Pratique :
Pour obtenir plus d'information sur ces temps de paroles et plus généralement sur le travail mené par l'ORA, vous pouvez joindre le 02 32 89 26 93 ou envoyer un mail à : plateformeora@ehpad-forgesleseaux.fr