

## Où intervenons-nous ?

Au **domicile** de votre proche résidant dans le **Pays de Bray** ou la **vallée de la Bresle**



## Combien ça coute ?

**15 € la demi-journée**

*Aide possible par l'APA et certaines caisses de retraite*

*Déductible des impôts*

## Qui sommes-nous ?

**Vanessa Pouchèle,**  
Assistante de soins en  
gérontologie



**Vanessa Brunel**  
Assistante de soins en  
gérontologie



**Alexandra Duval**  
Psychologue  
coordinatrice



## Nos coordonnées

**EHPAD fondation Beauvils**  
7 Bd Nicolas Thiessé  
76440 Forges les eaux

**Tél : 02 32 89 26 93**  
[plateformeora@ehpad-forgesleseaux.fr](mailto:plateformeora@ehpad-forgesleseaux.fr)

**GCSMS**

Personnes en perte  
d'autonomie dans la  
Pays de Bray

**ars**  
Agence Régionale de Santé  
Normandie

**76**

**SEINE-MARITIME**  
LE DÉPARTEMENT



## Plateforme d'accompagnement et de répit pour les proches aidants

**Vous vous occupez  
d'un proche âgé** présentant :

- Une **maladie d'Alzheimer**
- Une **maladie de Parkinson**
- Une **Sclérose en plaques**
- Une **perte d'autonomie**

Vous pouvez nous  
contacter au **02 32 89 26 93**

## Aider un de ses proches au quotidien, Une situation parfois éprouvante...



*Aider un proche en perte d'autonomie peut s'avérer fatigant, voire épuisant sur le plan physique et/ou psychologique.*

*La plateforme l'ORA (Offre de Répit pour les Aidants), vous propose un accompagnement...*



### La plateforme l'ORA, pour quoi faire ?

- Avoir du temps libre pour vos activités personnelles tout en sachant que quelqu'un est avec votre proche
- Passer des moments agréables avec votre proche et l'intervenant
- Obtenir des informations sur la maladie et les aides possibles
- Avoir un espace pour parler et être écouté(e)



### Concrètement, la plateforme l'ORA comment ça se passe ?

- Nous nous contactons par **téléphone** afin d'organiser une **1ère rencontre** pour discuter de vos attentes.
- Puis, à votre demande et sur prise de **RDV**, nous intervenons au domicile de votre proche :
  - Du lundi au vendredi pour une demi-journée ou pour la journée entière
  - En fonction de ses envies, de ses goûts et de ses capacités nous lui proposons des activités « plaisir » à son domicile (*ex : cuisiner, jouer aux dominos, jardiner*) ou à l'extérieur (*ex : se promener en forêt, aller faire les courses*)
  - Vous pouvez participer à ces activités ou profiter de ce temps autrement (*ex : voir des amis, aller à un rdv, vous reposer*)