

FORGES-LES-EAUX

Un jardin thérapeutique avec agrès à l'Ehpad

Un espace, inauguré hier, a été finalisé mi-octobre au cœur de l'établissement, destiné à être un lieu d'exercice, de promenades et d'animations pour les résidents.

MARIAM FOURNIER

Quatre agrès et un jardin aménagés occupent l'ancien espace vert au cœur de l'Ehpad (Établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes) Fondation Beauvils, à Forges-les-Eaux. Le projet mûri depuis une dizaine d'années a été finalisé mi-octobre 2022 pour un montant de 33 108 euros, subventionné à hauteur de 19 200 euros par le Département.

VALORISATION ET « CONTEMPLATION »

« L'objectif, c'était d'allier l'aspect thérapeutique à l'aspect bien-être »,

explique Marie-Laure Lecoutre. L'ergothérapeute et deux animatrices de l'Ehpad, Virginie Besnard et Marianne Morel, sont à l'initiative de ce jardin.

Il y avait également le souhait de « valoriser cet espace » situé entre les bâtiments, qui n'était jusqu'alors pas praticable. « Pendant la crise sanitaire, ils ne pouvaient que faire le tour », relate Virginie Besnard. L'idée était ainsi d'avoir un lieu qui puisse avoir différentes destinations, mais aménagé étant visible des chambres des résidents, « dédié à la contemplation », relève Christophe Guilard, directeur de l'Ehpad. L'entreprise paysagiste Steinmetz,



Les agrès aménagés dans le jardin de l'Ehpad Beauvils à Forges-les-Eaux permettent aux résidents de travailler l'équilibre

basée à Quincampoix, était en charge des travaux, qui se sont étalés sur plus d'un mois, jusqu'aux dernières finitions pour l'inauguration hier. « À l'écoute » des professionnelles de l'Ehpad pour des modifications de dernières minutes, insistent-elles.

Les agrès, disposés aux quatre coins du jardin, permettent notamment de travailler l'équilibre debout ou assis, pour prévenir les chutes. « On

les a faits un peu ludiques pour que les enfants puissent participer, précise Marie-Laure Lecoutre. L'objectif de ce jardin, c'est d'avoir des relations intergénérationnelles. »

EN HOMMAGE À MICHEL LEJEUNE

Mais au-delà de « l'aspect thérapeutique », l'équipe veut en faire un espace d'animations. « On va pouvoir créer de nouveaux ateliers », tels que l'éveil des sens au fil des saisons, qui

permet de travailler des repères temporels.

Le site se veut aussi ouvert sur l'extérieur, en faisant par exemple venir les écoles.

Et le jardin a déjà un lien particulier avec l'ensemble de la ville de Forges-les-Eaux, baptisé du nom de son ancien maire, Michel Lejeune, décédé en avril 2021. Un « projet qui lui ressemble », soulignera Christophe Guilard, dans son discours. ■