

L'EHPAD de Forges-les-Eaux inaugure son jardin thérapeutique

Le mardi 8 novembre, l'EHPAD Fondation Beauvils de Forges-les-Eaux a inauguré son jardin thérapeutique. Un hommage à Michel Lejeune y a été rendu.

À l'EHPAD de Forges-les-Eaux, on prend soin de ses séniors. Ce mardi 8 novembre, la résidence fondation de Beauvils a inauguré son jardin thérapeutique en présence de nombreux élus, pour le plus grand bonheur des résidents. «C'est joli !», s'est notamment exclamée l'une d'entre elles.

Ce projet, porté à bout de bras par l'ergothérapeute et les animatrices de l'EHPAD, a mis beaucoup de temps à voir le jour. «C'est un projet qui a commencé à mûrir dans notre tête il y a plus de 10 ans», souligne Virginie Besnard, animatrice. Avec Marie-Laure Lecoutre et Mariane Morel, nous avons saisi l'opportunité lorsqu'elle s'est présentée.»

Un parcours santé pour séniors

Mais concrètement, qu'est ce que c'est un jardin thérapeutique ? «C'est un jardin où on allie l'aspect thérapeutique et le bien-être, explique Marie-Laure Lecoutre, ergothérapeute. Il y a quatre agrès qui permettent aux résidents de travailler les fonctions motrices et cognitives, dans un cadre plaisant.»

« On voulait
un jardin
pour tous »

On retrouve notamment un exercice pour l'équilibre assis, un second pour l'équilibre debout, ou un troisième pour travailler la stabilité. «Il ne faut pas oublier le côté jardin également, reprend Virginie Besnard. On veut que le jardin soit intergénérationnel, qu'il donne envie aux enfants de venir voir leurs grands-parents dans un cadre agréable.»

Un coût de 33 000 €

Les résidents ont immédiatement pris possession de ce lieu, qui est accessible depuis quelques jours. «Dès la fin des travaux, il y avait du monde dehors, se rappelle l'animatrice. Certains d'entre eux, qui travaillaient dans le BTP ou en tant que paysagiste donnaient même des conseils aux ouvriers sur le chantier !»

Au total, le projet aura coûté 33 000 €, dont 19 200 ont été pris en charge par le conseil départemental dans le cadre du



En compagnie de Marie-Laure Lecoutre, les élus ont testé les agrès

plan de l'aide à l'investissement au quotidien.

« Il a fait beaucoup pour la fondation »

Un hommage à Michel Lejeune

Au centre du jardin, une plaque commémorative au nom de Michel Lejeune a été également inaugurée. «Michel Lejeune a fait beaucoup pour la Fondation, explique Christophe Guillard, directeur de l'EHPAD. Il connaissait

tout le monde. Grâce à son souhait d'ouvrir une cagnotte, nous avons récolté 2 200 €. Nous voulions les dépenser dans un projet qui serait inscrit dans l'EHPAD de façon pérenne. Nommé la place Michel Lejeune semblait donc logique.»

Par la voie de Christine

Lesueur, maire de Forges, les enfants de Michel Lejeune ont réagi : «Merci pour cette initiative pleine de sens. Notre père était particulièrement attaché aux séniors, ils sont la mémoire de nos communes.»

Benjamin Forant