



RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE

Liberté
Égalité
Fraternité

ars
Agence Régionale de Santé
Normandie

“**MÊME SI
TU ES VACCINÉ.E,**
JE CONTINUE DE
TE PROTÉGER !

 **accin**
COVID-19
SE VACCINER, SE PROTÉGER



JE T'EMMÈNE EN SORTIE :

- nous portons le masque
- nous respectons les gestes barrières
- nous gardons nos distances
- nous limitons les rassemblements
familiaux à 6 personnes

UNE QUESTION ?

L'ÉQUIPE EST LÀ POUR M'AIDER !



Se laver régulièrement les mains
ou utiliser une solution hydro-
alcoolique



Tousser ou éternuer dans son
coude ou dans un mouchoir



Se moucher dans un mouchoir
à usage unique



Portez un masque chirurgical ou
en tissu de catégorie 1 quand
la distance de deux mètres ne
peut pas être respectée



Respecter une distance
d'au moins deux mètres avec les
autres



Limiter au maximum ses
contacts sociaux (6 maximum)



Éviter de se toucher le visage



Aérer les pièces le plus souvent
possible, au minimum quelques
minutes toutes les heures



Saluer sans serrer la main
et arrêter les embrassades



Utiliser les outils numériques
(TousAntiCovid)