

## MÉDIATION ANIMALE. La chienne Douchka, une animatrice pas comme les autres

Douchka, chienne berger australien âgée de 11 ans, participe largement à la médiation entre les personnes fragilisées de la Fondation Beauvils de Forges-les-Eaux et le personnel soignant.



La chienne Douchka anime les après-midi de la Fondation Beauvils et est un vrai soutien pour les résidents.

Depuis plus d'une dizaine d'années, Douchka intervient 5 jours par semaine à l'Ehpad (établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes).

### Libre et autonome

Cette chienne de race berger australien gambade au gré des arrêts de l'ascenseur pour aller quémander une caresse à une personne âgée ou donner la patte pour saluer un résident isolé. Douchka est libre et autonome. Mais elle sait bien qu'elle ne doit jamais entrer aux cuisines ni dans la salle de restauration.

Selon sa maîtresse Stéphanie Obert, elle-même animatrice à la maison de retraite, « Douchka

est un soutien moral pour les résidents car elle les aide à surmonter l'isolement, parfois la dépression. Elle leur apporte détente, plaisir, douceur, affection, amitié, tendresse et apaisement ».

### « Elle brise leur solitude »

La présence de la chienne a un réel impact sur la vie des résidents : « Elle brise leur solitude. Des liens privilégiés se sont tissés avec les résidents qui la brossent, jouent avec elle et lui donnent quelques

commandements. Elle stimule la communication, y compris la non verbale ».

Douchka possède en plus des qualités que n'ont pas forcément les humains : « Certaines personnes âgées souffrent de troubles de la parole mais Douchka reconnaît les émotions, sait interpréter les intonations de la voix et les échanges passent par les mimiques et les regards ».

Stéphanie Obert est très fière de tout le bien que sa chienne apporte aux résidents de l'Ehpad : « Ma chienne stimule la mémoire et fait jaillir des souvenirs, notamment chez les personnes atteintes d'Alzhei-

mer qui font l'effort à se souvenir de son nom, de son âge et, par exemple, de la couleur de son poil ».

### « Douchka respecte les résidents »

Gaston Letellier, 88 ans et hôte de Beauvils depuis maintes années, s'est naturellement positionné en maître-chien potentiel. Depuis qu'il côtoie Douchka, des liens qu'il qualifie comme « amitiés » se sont tissés entre lui et

l'animal. Le regard que lui jette Douchka au moment de sauter dans le cerceau est empreint de confiance. Ce dernier confie : « Cette chienne, je m'y suis très attaché. Nous partons souvent, elle, d'autres résidents et moi à Dampierre-en-Bray (au centre canin de Monique Célis N.D.L.R.) rencontrer d'autres chiens d'autres races. C'est très valorisant car nous avons des encouragements et des félicitations de maîtres-chiens professionnels ».

Plus qu'une distraction, Douchka est devenue un véritable soutien moral, Gaston

est convaincu : « Douchka a appris à respecter les résidents et ne les considère plus seulement comme des partenaires de jeux ».

Après le show, Douchka accompagne même les personnes âgées les moins mobiles jusqu'à leur chambre.

La chienne aux yeux vairons remplis de tendresse participe activement à bien d'autres ateliers comme la gymnastique douce et l'atelier mémoire. Elle est partante pour les sorties de tout type, notamment pour celles en bord de mer.

Sans nul doute, Douchka est une chienne qui fait du bien.

## EMPLOI DU TEMPS. Un après-midi de jeux avec Douchka

Mercredi 14 h : une vingtaine de résidents se rassemblent dans le hall de la Fondation Beauvils. Gaston Letellier, l'un des résidents, y dispose le matériel fait de plots et de barres, de balles sonores, de ballons gonflés à la bouche, de cerceaux et autres doudous.

Douchka va faire son show. Elle arrive en guest star, commence par donner un petit bonjour à ceux qu'elle n'a pas eu le plaisir de croiser dans la matinée.

Commence alors une série de jeux interactifs : parcours de chicanes, récupération de balles et de ballons lancés. La chienne obéit aux ordres simples de type « assis », « couché », « stop » et « ramène ». Le « cherche » est éminemment ludique, tant pour l'animal que pour les



Douchka a trouvé qui cachait sa peluche.

personnes âgées. Qui cache le doudou ? Qui presse la balle sonore ?

Anne-Marie Fainet, une résidente au sourire facile, a adoré jouer au vétérinaire.

Après avoir observé les yeux vairons, la douceur de la toison, la mobilité des pattes et la dentition de la chienne, elle déclare : « Cet animal est en très bonne santé ! ».

Envie de Judo, vous tombez bien !

DU 2 AU 15 SEPTEMBRE.

Fermeture de la piscine



## MÉDIATION ANIMALE. La chienne Douchka, une animatrice pas comme les autres

Douchka, chienne berger australien âgée de 11 ans, participe largement à la médiation entre les personnes fragilisées de la Fondation Beaufile de Forges-les-Eaux et le personnel soignant.

Depuis plus d'une dizaine d'années, Douchka intervient 5 jours par semaine à l'Ehpad (établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes).

### Libre et autonome

Cette chienne de race berger australien gambade au gré des arrêts de l'ascenseur pour aller quémander une caresse à une personne âgée ou donner la patte pour saluer un résident isolé. Douchka est libre et autonome.

Mais elle sait bien qu'elle ne doit jamais entrer aux cuisines ni dans la salle de restauration.

### « Elle brise leur solitude »

Selon sa maîtresse Stéphanie Obert, elle-même animatrice à la maison de retraite, « Douchka est un soutien moral pour les résidents car elle les aide à surmonter l'isolement, parfois la dépression. Elle leur apporte détente, plaisir, douceur, affection, amitié, tendresse et apaisement ».

La présence de la chienne a un réel impact sur la vie des résidents : « Elle brise leur solitude. Des liens privilégiés se sont tissés avec les résidents qui la brossent, jouent avec elle et lui donnent quelques commandements. Elle stimule la communication, y compris la non verbale ».

Douchka possède en plus des qualités que n'ont pas forcément les humains : « Certaines personnes âgées souffrent de



La chienne Douchka anime les après-midi de la Fondation Beaufile et est un vrai soutien pour les résidents.

troubles de la parole mais Douchka reconnaît les émotions, sait interpréter les intonations de la voix et les échanges passent par les mimiques et les regards ».

Stéphanie Obert est très fière de tout le bien que sa chienne apporte aux résidents de l'Ehpad : « Ma chienne stimule la

mémoire et fait jaillir des souvenirs, notamment chez les personnes atteintes d'Alzheimer qui font l'effort à se souvenir de son nom, de son âge et, par exemple, de la couleur de son poil ».

Gaston Letellier, 88 ans et hôte de Beaufile depuis maintes années, s'est naturellement posi-

tionné en maître-chien potentiel. Depuis qu'il côtoie Douchka, des liens qu'il qualifie comme « amitioux » se sont tissés entre lui et l'animal.

Le regard que lui jette Douchka au moment de sauter dans le cerceau est empreint de confiance.

### Un après-midi de jeux avec Douchka

Mercredi 14 h : une vingtaine de résidents se rassemblent dans le hall de la Fondation Beaufile. Gaston Letellier, l'un des résidents, y dispose le matériel fait de plots et de barres, de balles sonores, de ballons gonflés à la bouche, de cerceaux et autres doudous.

Douchka va faire son show. Elle arrive en guest star, commence par donner un petit bonjour à ceux qu'elle n'a pas eu le plaisir de croiser dans la matinée.

Commence alors une série de jeux interactifs : parcours de chicanes, récupération de balles et de ballons lancés.

La chienne obéit aux ordres simples de type « assis », « couché », « stop » et « ramène ». Le « cherche » est éminemment ludique, tant pour l'animal que pour les personnes âgées. Qui cache le doudou ? Qui presse la balle sonore ?

Anne-Marie Fainet, une résidente au sourire facile, a adoré jouer au vétérinaire. Après avoir observé les yeux vairons, la douceur de la toison, la mobilité des pattes et la dentition de la chienne, elle déclare : « Cet animal est en très bonne santé ! ».

### « Douchka respecte les résidents »

Ce dernier confie : « Cette chienne, je m'y suis très attaché. Nous partons souvent, elle, d'autres résidents et moi à Dampierre-en-Bray (au centre canin de Monique Célis N.D.L.R.) rencontrer d'autres chiens d'autres races. C'est très valorisant car nous avons des encouragements et des félicitations de maîtres-chiens professionnels ».

Plus qu'une distraction, Douchka est devenue un véritable soutien moral, Gaston

en est convaincu : « Douchka a appris à respecter les résidents et ne les considère plus seulement comme des partenaires de jeux ».

Après le show, Douchka accompagne même les personnes âgées les moins mobiles jusqu'à leur chambre.

La chienne aux yeux vairons remplis de tendresse participe activement à bien d'autres ateliers comme la gymnastique douce et l'atelier mémoire. Elle est partante pour les sorties de tout type, notamment pour celles en bord de mer.

Sans nul doute, Douchka est une chienne qui fait du bien.