



## Offre de Répit pour les Aidants

**Aider l'un de ses proches** au quotidien peut parfois entraîner une **fatigue** physique et/ou psychique.

Notre plateforme de répit vous propose :

- **D'avoir du temps libre** pour vos activités pendant que nous sommes avec votre proche à son domicile
- De profiter de notre présence pour **faire des activités avec votre proche** que vous ne pouvez plus réaliser seul(e)
  - Avoir un espace pour **parler et être écouté(e)**
- **Obtenir des informations** sur la maladie et les aides possibles

### Pour qui ?

Pour les personnes s'occupant d'un proche **âgé** (> 60 ans) et présentant :

- Une **perte d'autonomie**
- Une **maladie d'Alzheimer** ou apparentée
- Un **handicap** vieillissant



### Où ?

Dans le **pays de Bray** et la **vallée de la Bresle**

### Combien ça coûte ?

**15€** la demi-journée

**Vous pouvez nous contacter au 02 32 89 26 93**  
[plateforme.ora@gmail.com](mailto:plateforme.ora@gmail.com)